

УТВЕРЖДЕНО:
«ЦРР - детский сад № 15 «Страна чудес»
Заведующий В.В. Куклина
Приказ № 43 от 27.05.2020г.



**Режим дня пребывания детей в подготовительной группе «Фантазеры» (6-7 лет)
теплый период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на воздухе	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.30-08.40
Завтрак	08.40-09.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, занятия по интересам)	09.10-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность, занятия по интересам)	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.30-17.40
Ужин	17.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка «открытая площадка», самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.00-19.00